

smovey SET+DVD kann man bei mir bestellen!

SMOVEY- FITNESS THERAPIE UND GESUNDHEITSGERÄT

SMOVEY ist ein Schwingring mit 4 Stahlkugeln und mit dieser Schwingung können Sie Ihr Wohlbefinden fördern.

Der SMOVEY wiegt 500g und mit der Fliehkraft der Bewegung erhöht sich das Gewicht auf 5 kg!



Ein großer Teil an der Menschheit, hat in seinen Leben schon einmal Rückenprobleme oder Bandscheibenvorfälle gehabt und mit dem SMOVEY können sie **positiv dagegen wirken**, weil die gesamt **MUSKULATUR gestärkt wird**. Die vom SMOVEYS erzeugten Vibrationen gehen über die Handflächen und diese wirken sich positiv auf den **gesamten Organismus** aus und somit auf das **Wohlbefinden**. Durch die Stimulation der **Hand-Akupressur-punkte fließt Energie in den gesamten Körper**. Durch das laufende Trainieren **mit diesen Ringen** kann sich Ihre Haltung markant verbessern, sie bekommen einen aufrechten Gang und erreichen damit mehr **Selbstbewusstsein**. Einen großen Einfluss haben die Vibrationen auf das **gesamte Nervensystem**. Die **FARBE GRÜN** ist kein Zufall, sondern die Farbe der Natur und wirkt sich **harmonisierend** und stärkend auf die **Herzenergie** aus. Beim Schwingen mit **beiden Händen** und in **Kombination mit den Beinen** wird die **rechte** und **linke** Gehirnhälfte aktiviert, dieses führt zur **Verbesserung der Koordination, Konzentration, Merkfähigkeit, Problemlösungsfähigkeit, Entspannung und Balance**.

Gesundheit & Fitness

- **Aktiviert 97% der gesamten Muskulatur, stimuliert die Tiefenmuskulatur**
- **ERHÖHTE Fettverbrennung und strafft Gewebe**
- **löst Nacken- Schulter- und Rückenverspannungen**
- **stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur=Stützapparat**
- **fördert die Koordination = Sturzprophylaxe & Verbindung beider Gehirnhälften**
- **Herz-Kreislauftraining (durchblutungsfördernd)**
- **Das gute HDL-Cholesterin wird erhöht und das schlechte LDL-Cholesterin wird gesenkt**
- **verbessert die Körperwahrnehmung und das Selbstwertgefühl wird gestärkt**
- **fördert den Lymphfluss (Entgiftung /Entschlackung)**
- **positive Auswirkungen auf das gesamte Nervensystem, lindert neurologische Erkrankungen (Parkinson, Arthrose, Alzheimer, Multiple Sklerose)**
- **Abbau von Stress - führt zu einen besseren Schlaf**
- **hilft bei Osteoporose**

Würde mich freuen, sie in meinen SMOVEY-GRUPPEN begrüßen zu dürfen!

GUT FÜR, KÖRPER GEIST & SEELE, mit SMOVEY-GANZKÖRPERTRAINING & HEILMEDITATION

Nach dem Motto, das Leben genießen!



Doris Schedl – smovey & EnergieCOACH doris.energie@gmx.at 0676/7712730

„Aus meiner eigenen Erfahrung sind wir in unserem Alltag mit verschiedenen Situationen und Lebensthemen konfrontiert, welche sich zB. in Beruf, Familie, Freundes- und Partnerbereich, usw. sich zeigen!

Wenn wir hier Sorgen, Ängste, Stress, Ärger, usw. haben, entsteht oft im Körper oder im Seelischen Bereich ein Ungleichgewicht und es zeigt sich ein Unwohlsein oder eine körperliche Beschwerde.

Ich beschäftige mich mit Lebensenergie und wie der einzelne seine Lebensenergie erhöht!
Da gibt es weit mehr als 2 Dutzend Varianten und ich arbeite heraus, was gerade jetzt das Erwünschte Ziel näher bringt!

Meine Ausbildungen:

Spiritual Healer 2007; Kinesiologie Touch for Health 1-4 2008; Dorn & Breuss 2008; smovey-Bewegungstrainer 2009; smoveyANGEL & smoveyCOACH 2012

SMOVEY-Ganzkörpertraining und Energieheilarbeit wirkt sich positiv auf Ihr Wohlbefinden und innere Balance aus, **welches positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit hat.** Allerdings ersetzen Sie keine ärztliche Behandlung, sondern sind als Ergänzung und Erweiterung anzusehen. Sie können in keinem Fall die individuelle ärztliche Beratung, Diagnose und gegebenenfalls Therapie ersetzen. Die Informationen dürfen auf keinen Fall als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte angesehen werden.

(Aus: <http://www.autismus1.de/kein-ersatz-fuer-aerztliche-behandlung.html>)